

关于宁夏职业技术学院 2021 年自主招生 考试的通知

各位考生：

根据自治区招生工作委员会《关于印发宁夏回族自治区高等职业技术学院自主招生试点工作管理暂行办法的通知》精神及《宁夏职业技术学院 2021 年自主招生章程》中的相关规定，为做好我校 2021 年自主招生工作，现将自主招生考试相关事宜通知如下：

一、考试时间及地点

时间：2021 年 4 月 10 日（周六）

地点：宁夏职业技术学院新校区（南门进入）

科目	时间	地点
语文、数学	9：00—11：00	竞新楼
体育专项测试	14：00—17：00	竞健苑

请考生提前 30 分钟到达考场，带身份证、《宁夏职业技术学院 2021 年自主招生体温监测记录卡》（已于 3 月 25 日发布在 QQ 群中）、考试相关工具。

二、测试形式及组织

1. 文化素质测试：全体考生参加，采用闭卷考试的方式进行，语文、数学各 150 分，答题时间共 120 分钟。

2. 体育专项测试：体育特长生参加，见《宁夏职业技术学院 2021 年自主招生体育专项测试办法》。

三、涉考人员健康监测

1. 入校考试前，需测量体温并向校方出示行程轨迹信息和绿色健康码，并上交《宁夏职业技术学院 2021 年自主招生体温监测记录卡》。

2. 考生自考试日起前 14 天内去过或来自中高风险地区（以国家公布地区为准），须向学校出示 3 天内核酸阴性检测报告方可进校完成考试。

3. 考试期间考生未经容许不得在考场以外场所活动。

四、特殊情况的处理

出现以下情况之一者，请及时联系我校招办。

1. 来校前 14 天内有境外旅居史的；

2. 来校前 14 天内与确诊/疑似病例、无症状感染者有密切接触的；

3. 来校前 14 天内接触过未完成属地要求隔离期限的境外归国人员的；

4. 来校前 14 天内健康码为黄码或者红码，未经有效核酸检测排除的；

5. 来校前 14 天内有发热、干咳、乏力等症状未痊愈，未经医院诊断明确排除的。

五、联系方式

通讯地址：宁夏银川市西夏区文萃北街职业教育园区

邮 编：750021

学院网址：<http://www.nxvc.edu.cn>

联系电话：0951—2135023

附件：1. 来校行程图

2. 宁夏职业技术学院 2021 年自主招生体育专项测试办法

宁夏职业技术学院

2021 年 4 月 1 日

附件一

来校行程图

1. 火车站至宁职南门路线图

乘坐 306 路，火车西站至文萃街大连路口站，沿大连路向东步行 300 米宁职南门。



2. 银川汽车站至宁职南门路线图

乘坐 BRT 一号线，由银川汽车站至文萃街站；
换乘 24 路，由文萃街站至宁夏职业技术学院站。



3. 北门旅游汽车站至宁职南门路线图

乘坐 11 路，由北门公交车场站至西门站；

换乘快 2 路，由西门站至新华百货西夏店站，步行至 BRT 一号线文萃街站；

换乘 24 路，由 BRT 一号线文萃街站至宁夏职业技术学院站。



附件二

2021 年宁夏职业技术学院自主招生 体育专项测试办法

一、体育特长生测试项目

1. 篮球：往返运球上篮、投篮、实战三项。
2. 足球：定位球传准、20 米运射、实战三项。
3. 田径：专项测试

备注：报考哪个专项的进行哪项测试，且只能报考一项。

二、各测试项目分值

篮球项目中往返运球上篮 30%，一分钟投篮 30%，实战 40%。

足球项目中定位球传准 30%，20 米运射 30%，实战 40%。

田径项目专项测试 100%。

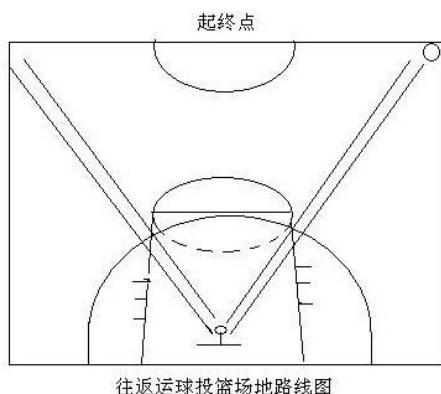
三、专项技术考试方法与评分标准

（一）篮球

1. 往返运球上篮（30 分）

测试方法：由球场右侧边线中点开始，面向球篮用右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，仍用右手运至左侧边线中点；然后折转换左手运球上篮；投中篮后，还用左手运球回到原起点，同样重复上述运球投篮一次，再回到原起点时停表。每人做两次，计其中一次最好成绩。

要求：连续运球，不得远推运球上篮；必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中，投篮的手（左手或右手投）不加限制。



评分标准：

表 5 往返运球上篮（秒）

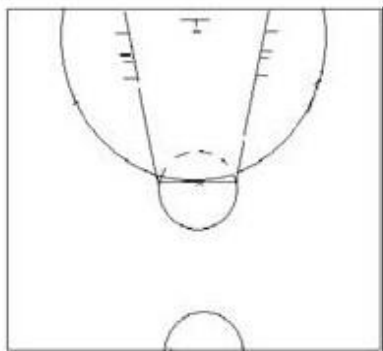
男	女	分值	男	女	分值
28.0	33.0	30	33.5	38.5	19
28.5	33.5	29	34.0	39.0	18
29.0	34.0	28	34.5	39.5	17
29.5	34.5	27	35.0	40.0	16
30.0	35.0	26	35.5	40.5	15
30.5	35.5	25	36.0	41.0	14
31.0	36.0	24	36.5	41.5	13
31.5	36.5	23	42.0	42.0	12
32.0	37.0	22	42.5	42.5	11
32.5	37.5	21	43.0	43.0	10
33.0	38.0	20			

2. 一分钟投篮（30 分）

考试办法：

以篮圈垂直投影中心为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。开始时，考生在弧线处作投篮（可跳投），开始计时：投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再跳投，连续做一分钟。每人做一次，按成绩查所得分。

要求：投篮时脚不得踩线或过线，不得带球跑，违者投中无效。



评分标准：

表 6 一分钟投篮（次）

男	女	分值	男	女	分值
7 次	6 次	30	3 次	2 次	10
6 次	5 次	25	2 次	1 次	5
5 次	4 次	20	1 次	0 次	0
4 次	3 次	15			

3. 比赛（40 分）

考试办法：

根据考生人数或具体情况，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守或联防，测验其技术和战术的运用能力。对成绩较好的学生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间要以能够全部观察了解每个考生的情况而定。

评定内容：

a. 个人进攻能力：进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看投篮、突破和传接球。

b. 防守能力：个人防守和协同防守能力。

c. 战术意识：全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人战术行动的能力及团队协作能力。

评分标准:

表 7 比赛评分表

等级	优	良	中	差
分值	40—30 分	29—20 分	19—10 分	10 分以下
标准	动作正确, 协调、连贯、实效; 技术运用合理、运用效果好; 战术配合意识强、实战效果较好。	动作正确, 协调; 技术运用较合理、运用效果较好; 战术配合意识较强、实战效果较好。	动作基本正确, 协调; 技术运用基本合理、运用效果一般; 战术配合意识一般、效果一般。	动作不正确, 不协调; 技术动作不合理、运用效果差; 战术配合意识差、效果较差。

(二) 足球

1. 定位球传准 (30 分)

场地设置:

(1) 以○为圆心, 2.5 米和 3.5 米为半径, 分别划里、外两个圆。圆心处插上一根 0.5 米高并系有彩色小旗的标志杆, 作为传准的目标。

(2) 置球地点划一条 5 米长的弧线为考试区域, 男子传球限制线为 25 米。



定位球传准场地设置

测试方法:

(1) 受试者将球放在限制线上, 用任何一脚脚背内侧向圈里传球, 球落在圈内或圈线上均有效。

(2) 每人连续做 5 次, 每次均计成绩, 按 5 次成绩之和为该内容考试达标成绩。

评分标准:

达标评分: 每传入半径为 2.5 米圈内一次, 得 20 分; 每传入半径为 3.5 米圈内一次, 得 16 分; 未传入圈内, 不计成绩。

2. 二十米运球过杆射门/守门员测试 (30 分)

考生现场选考二十米运球过杆射门或守门员测试。

(1) 二十米运球过杆射门

场地设置:

①在罚球区线中点处, 画一条 20 米长的垂线, 距罚球区线之远端为起点。

②距罚球区线 2 米处起, 沿 20 米垂线插置标竿 8 根, 竿间距离为 2 米, 第八根竿距起点 4 米 (见图 3)。



图 3 二十米运球过竿射门场地设置

③标竿固定垂直插在地面上, 插入地下深度不限, 以受试者碰不倒竿为宜。

测试方法:

①受试者从起点开始运球, 脚触球立即开表记时。运球逐个绕过标竿后射门, 球越过球门线时即停表。

②每人做两次, 取最佳一次成绩。

③未射中球门或运球漏 1 个竿，计时成绩加 1 秒，若射中球门横木或立柱，可补做一次。运漏 2 个竿或更多，均无成绩。

评分标准：

技术评分 10 分，技能评分 20 分。每人 2 测试次机会，取最好成绩。

足球专项运球绕杆射门成绩评分标准：

成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值
8.50	20	9.58	11	10.44	2
8.62	19	9.70	10	10.49	1
8.74	18	9.82	9	10.54	0
8.86	17	9.94	8		
8.98	16	10.06	7		
9.10	15	10.24	6		
9.22	14	10.29	5		
9.34	13	10.34	4		
9.46	12	10.39	3		

技术评定标准：

动作完成质量	分值
控球稳，重心变向灵活，绕杆速度快，运射动作衔接好，射门准确有力	10~8 分
控球较稳，重心变向较灵活，绕杆速度较快，运射动作衔接较好，射门准确	8~6 分
控球较稳，重心变向较灵活，绕杆速度较快，运射动作衔接较好，射门较有力	6~4 分
控球不稳，重心变向不灵活，绕杆慢，运球、射门动作衔接不够好	4~0 分

(2) 守门员测试 (30 分)

测试方法：守门员立于球门线中间，主考人位于守门员正面 6—8 米处，向他前面左右两侧用手抛球或用脚射低球，平球和高球，守门员完成接扑技术。

评分标准：

优秀 (30-20 分)：反应能力强，弹跳力强，接扑球技术运用合理、熟练。

良好 (19-10 分)：反应能力强，弹跳力较好，接扑球技术运用较合理，较熟练。

差 (10 分以下)：反应能力、弹跳力和接扑球技术较差。

3. 比赛 (40 分)

考评员参照实战能力评分细则，独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

足球实战能力评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优 (40-30 分)	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良 (29-20 分)	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中 (19-10 分)	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差 (10 分以下)	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

(三) 田径

1. 测试项目

专项技能测试项目包括：

(1) 径赛：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米（女）、5000 米（男）。

(2) 田赛：跳远、三级跳远、跳高、铅球（男子 7.26KG、女子 4KG）

2. 成绩组成

专项技能测试占总成绩 100%。

3. 专项技能测试评分标准

(1) 径赛：按照报考的项目进行测试及评分

表 1 男子 100 米跑成绩单位：秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	11.54	66.25	12.89	33.75	14.19
98.75	11.59	65	12.94	32.5	14.24
97.5	11.64	63.75	12.99	31.25	14.29
96.25	11.69	62.5	13.04	30	14.34
95	11.74	61.25	13.09	28.75	14.39
93.75	11.79	60	13.14	27.5	14.44
92.5	11.84	58.75	13.19	26.25	14.49
91.25	11.89	57.5	13.24	25	14.54
90	11.94	56.25	13.29	23.75	14.59
88.75	11.99	55	13.34	22.5	14.64
87.5	12.04	53.75	13.39	21.25	14.69
86.25	12.09	52.5	13.44	20	14.74
85	12.14	51.25	13.49	18.75	14.79
83.75	12.19	50	13.54	17.5	14.84
82.5	12.24	48.75	13.59	16.25	14.89
81.25	12.29	47.5	13.64	15	14.94
80	12.34	46.25	13.69	13.75	14.99
78.75	12.39	45	13.74	12.5	15.04
77.5	12.44	43.75	13.79	11.25	15.09
76.25	12.49	42.5	13.84	10	15.14
75	12.54	41.25	13.89	8.75	15.19
73.75	12.59	40	13.94	7.5	15.24
72.5	12.64	38.75	13.99	6.25	15.29
71.25	12.69	37.5	14.04	5	15.34
70	12.74	36.25	14.09	3.75	15.39
68.75	12.79	35	14.14	2.5	15.44
67.5	12.84				

表 2 女子 100 米跑成绩单位：秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	13.04	13.25	15.74	6.75	18.34
98.75	13.14	13	15.84	6.5	18.44
97.5	13.24	12.75	15.94	6.25	18.54
19.25	13.34	12.5	16.04	6	18.64
19	13.44	12.25	16.14	5.75	18.74
18.75	13.54	12	16.24	5.5	18.84
18.5	13.64	11.75	16.34	5.25	18.94
18.25	13.74	11.5	16.44	5	19.04
18	13.84	11.25	16.54	4.75	19.14
17.75	13.94	11	16.64	4.5	19.24
17.5	14.04	10.75	16.74	4.25	19.34
17.25	14.14	10.5	16.84	4	19.44
17	14.24	10.25	16.94	3.75	19.54
16.75	14.34	10	17.04	3.5	19.64
16.5	14.44	9.75	17.14	3.25	19.74
16.25	14.54	9.5	17.24	3	19.84
16	14.64	9.25	17.34	2.75	19.94
15.75	14.74	9	17.44	2.5	20.04
15.5	14.84	8.75	17.54	2.25	20.14
15.25	14.94	8.5	17.64	2	20.24
15	15.04	8.25	17.74	1.75	20.34
14.75	15.14	8	17.84	1.5	20.44
14.5	15.24	7.75	17.94	1.25	20.54
14.25	15.34	7.5	18.04	1	20.64
14	15.44	7.25	18.14	0.75	20.74
13.75	15.54	7	18.24	0.5	20.84
13.5	15.64				

表 3 男子 200 米跑成绩单位：秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	23.54	51	26.14	25	28.84
95	23.74	49	26.34	23	29.24
92.5	23.84	48	26.44	22	29.44
90	23.94	47	26.54	21	29.64
87.5	24.04	46	26.64	20	29.84
85	24.14	45	26.74	19	30.04
83	24.24	44	26.84	18	30.24
81	24.34	43	26.94	17	30.44
79	24.44	42	27.04	16	30.64
77	24.54	41	27.14	15	30.84
75	24.64	40	27.24	14	31.14
73	24.74	39	27.34	13	31.44
71	24.84	38	27.44	12	31.84
69	24.94	37	27.54	11	32.24
67.5	25.04	36	27.64	10	32.64
66	25.14	35	27.74	9	33.04
64.5	25.24	34	27.84	8	33.44
63	25.34	33	27.94	7	33.94
61.5	25.44	32	28.04	6	34.54
60	25.54	31	28.14	5	35.24
58.5	25.64	30	28.24	4	36.14
57	25.74	29	28.34	3	37.24
55	25.84	28	28.44	2	38.84
54	25.94	27	28.54	1	41.54
52.5	26.04	26	28.64		

表 4 女子 200 米跑成绩单位：秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	27.04	51	29.64	25	32.34
97.5	27.14	50	29.74	24	32.54
95	27.24	49	29.84	23	32.74
92.5	27.34	48	29.94	22	32.94
90	27.44	47	30.04	21	33.14
87.5	27.54	46	30.14	20	33.34
85	27.64	45	30.24	19	33.54
83	27.74	44	30.34	18	33.74
81	27.84	43	30.44	17	33.94
79	27.94	42	30.54	16	34.14
77	28.04	41	30.64	15	34.34
75	28.14	40	30.74	14	34.64
73	28.24	39	30.84	13	34.94
71	28.34	38	30.94	12	35.34
69	28.44	37	31.04	11	35.74
67.5	28.54	36	31.14	10	36.14
66	28.64	35	31.24	9	36.54
64.5	28.74	34	31.34	8	36.94
63	28.84	33	31.44	7	37.44
61.5	28.94	32	31.54	6	38.04
60	29.04	31	31.64	5	38.94
58.5	29.14	30	31.74	4	39.04
57	29.24	29	31.84	3	40.74
55.5	29.34	28	31.94	2	42.34
54	29.44	27	32.04	1	45.04
52.5	29.54	26	32.14		

表 5 男子 400 米跑成绩单位：分:秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	53.24	61	56.64	35	01:00.44
98.5	53.34	60	56.74	34	01:00.64
97	53.44	59	56.84	33	01:00.84
95.5	53.54	58	56.94	32	01:01.04
94	53.64	57	57.04	31	01:01.24
92.5	53.74	56.1	57.14	30	01:01.44
91	53.84	55	57.24	29	01:01.64
89.5	53.94	54.3	57.34	28	01:01.84
88	54.04	53.6	57.44	27	01:02.14
86.5	54.14	52.9	57.54	26	01:02.34
85	54.24	52.2	57.64	25	01:02.64
84	54.34	51.5	57.74	24	01:02.94
83	54.44	50.8	57.84	23	01:03.24
82	54.54	50.1	57.94	22	01:03.64
81	54.64	49.4	58.04	21	01:03.94
80	54.74	48.7	58.14	20	01:04.24
79	54.84	48	58.24	19	01:04.64
78	54.94	47.3	58.34	18	01:04.94
77	55.04	46.6	58.44	17	01:05.24
76	55.14	45.9	58.54	16	01:05.84
75	55.24	45.2	58.64	15	01:06.24
74	55.34	44.5	58.74	14	01:06.74
73	55.44	43.8	58.84	13	01:07.24
72	55.54	43.2	58.94	12	01:07.74
71	55.64	42.6	59.04	11	01:08.24
70	55.74	42	59.14	10	01:09.04
69	55.84	41.4	59.24	9	01:09.74
68	55.94	40.8	59.34	8	01:10.54
67	56.04	40.2	59.44	7	01:11.44
66	56.14	39.6	59.54	6	01:12.54
65	56.24	39	59.64	5	01:13.74
64	56.34	38	59.84	4	01:15.34
63	56.44	37	01:00.04	3	01:17.24
62	56.54	36	01:00.24	2	01:20.04

表 6 女子 400 米跑成绩单位：分：秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	01:03.24	70.7	01:06.64	46	01:10.84
99	01:03.34	70	01:06.74	45	01:11.04
98	01:03.44	69.3	01:06.84	44	01:11.24
97	01:03.54	68.6	01:06.94	43	01:11.44
96	01:03.64	67.9	01:07.04	42	01:11.64
95	01:03.74	67.2	01:07.14	41	01:11.84
94	01:03.84	66.5	01:07.24	40	01:12.14
93	01:03.94	65.8	01:07.34	39	01:12.34
92	01:04.04	65.1	01:07.44	38	01:12.64
91	01:04.14	64.4	01:07.54	37	01:12.94
90	01:04.24	63.7	01:07.64	36	01:13.24
89	01:04.34	63	01:07.74	35	01:13.54
88	01:04.44	62.4	01:07.84	34	01:13.84
87	01:04.54	61.9	01:07.94	33	01:14.14
86	01:04.64	61.2	01:08.04	32	01:14.44
85	01:04.74	60.6	01:08.14	31	01:14.74
84	01:04.84	60	01:08.24	30	01:15.04
83	01:04.94	59.4	01:08.34	29	01:15.34
82	01:05.04	58.8	01:08.44	28	01:15.74
81.8	01:05.14	58.2	01:08.54	27	01:16.04
81	01:05.24	57.6	01:08.64	26	01:16.44
80.2	01:05.34	57	01:08.74	25	01:16.84
79.4	01:05.44	56.4	01:08.84	24	01:17.24
78.6	01:05.54	55.5	01:08.94	23	01:17.64
77.8	01:05.64	55.2	01:09.04	22	01:18.04
77	01:05.74	54.6	01:09.14	21	01:18.54
76.3	01:05.84	54	01:09.24	20	01:19.04
75.6	01:05.94	53	01:09.44	19	01:19.54
74.9	01:06.04	52	01:09.64	18	01:20.04
74.2	01:06.14	51	01:09.84	17	01:20.54
73.5	01:06.24	50	01:10.04	16	01:21.14
72.8	01:06.34	49	01:10.24	15	01:21.84
72.1	01:06.44	48	01:10.44	14	01:22.44
71.4	01:06.54	47	01:10.64	13	01:23.24

表 7 男子 800 米跑成绩单位：分：秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	02:03.24	66	02:15.99	32	02:28.74
98	02:03.99	64	02:16.74	30	02:29.49
96	02:04.74	62	02:17.49	28	02:30.24
94	02:05.49	60	02:18.24	26	02:30.99
92	02:06.24	58	02:18.99	24	02:31.74
90	02:06.99	56	02:19.74	22	02:32.49
88	02:07.74	54	02:20.49	20	02:33.24
86	02:08.49	52	02:21.24	18	02:33.99
84	02:09.24	50	02:21.99	16	02:34.74
82	02:09.99	48	02:22.74	14	02:35.49
80	02:10.74	46	02:23.49	12	02:36.24
78	02:11.49	44	02:24.24	10	02:36.99
76	02:12.24	42	02:24.99	8	02:37.74
74	02:12.99	40	02:25.74	6	02:38.49
72	02:13.74	38	02:26.49	4	02:39.24
70	02:14.49	36	02:27.24	2	02:39.99
68	02:15.24	34	02:27.99		

表 8 女子 800 米跑成绩单位：分:秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	02:25.24	66	02:37.99	32	02:50.74
98	02:25.99	64	02:38.74	30	02:51.49
96	02:26.74	62	02:39.49	28	02:52.24
94	02:27.49	60	02:40.24	26	02:52.99
92	02:28.24	58	02:40.99	24	02:53.74
90	02:28.99	56	02:41.74	22	02:54.49
88	02:29.74	54	02:42.49	20	02:55.24
86	02:30.49	52	02:43.24	18	02:55.99
84	02:31.24	50	02:43.99	16	02:56.74
82	02:31.99	48	02:44.74	14	02:57.49
80	02:32.74	46	02:45.49	12	02:58.24
78	02:33.49	44	02:46.24	10	02:58.99
76	02:34.24	42	02:46.99	8	02:59.74
74	02:34.99	40	02:47.74	6	03:00.49
72	02:35.74	38	02:48.49	4	03:01.24
70	02:36.49	36	02:49.24	2	03:01.99
68	02:37.24	34	02:49.99		

表 9 男子 1500 米跑成绩单位：分:秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	04:15.24	66	04:35.54	32	05:11.04
99	04:15.74	65	04:36.24	31	05:12.54
98	04:16.24	64	04:37.04	30	05:14.14
97	04:16.74	63	04:37.84	29	05:15.84
96	04:17.24	62	04:38.64	28	05:17.54
95	04:17.74	61	04:39.44	27	05:19.34
94	04:18.24	60	04:40.24	26	05:21.14
93	04:18.74	59	04:41.14	25	05:23.04
92	04:19.24	58	04:42.04	24	05:25.04
91	04:19.74	57	04:42.94	23	05:27.14
90	04:20.24	56	04:43.84	22	05:29.34
89	04:20.84	55	04:44.74	21	05:31.64
88	04:21.44	54	04:45.64	20	05:33.94
87	04:22.04	53	04:46.54	19	05:36.54
86	04:22.64	52	04:47.44	18	05:39.14
85	04:23.24	51	04:48.34	17	05:41.94
84	04:23.84	50	04:49.24	16	05:45.14
83	04:24.44	49	04:50.14	15	05:48.04
82	04:25.04	48	04:51.14	14	05:51.44
81	04:25.64	47	04:52.14	13	05:55.04
80	04:26.24	46	04:53.24	12	05:58.94
79	04:26.84	45	04:54.34	11	06:03.24
78	04:27.44	44	04:55.44	10	06:07.94
77	04:28.04	43	04:56.54	9	06:13.04
76	04:28.64	42	04:57.64	8	06:18.84
75	04:29.24	41	04:58.84	7	06:25.34
74	04:29.94	40	05:00.04	6	06:32.94
73	04:30.64	39	05:01.34	5	06:41.84
72	04:31.34	38	05:02.54	4	06:52.74
71	04:32.04	37	05:03.84	3	07:06.84
70	04:32.74	36	05:05.24	2	07:26.64
69	04:33.44	35	05:06.64	1	08:03.24
68	04:34.14	34	05:08.04		
67	04:34.84	33	05:09.44		

表 10 女子 1500 米跑成绩单位：分：秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	05:05.24	66	05:41.94	32	06:45.64
99	05:06.14	65	05:43.24	31	06:48.44
98	05:07.04	64	05:44.54	30	06:51.34
97	05:07.94	63	05:45.94	29	06:54.24
96	05:08.84	62	05:47.34	28	06:57.34
95	05:09.74	61	05:48.74	27	07:00.54
94	05:10.64	60	05:50.24	26	07:03.94
93	05:11.54	59	05:51.74	25	07:07.34
92	05:12.54	58	05:53.24	24	07:10.94
91	05:13.54	57	05:54.74	23	07:14.74
90	05:14.54	56	05:56.34	22	07:18.64
89	05:15.54	55	05:57.94	21	07:22.74
88	05:16.54	54	05:59.54	20	07:27.04
87	05:17.54	53	06:01.14	19	07:31.54
86	05:18.54	52	06:02.84	18	07:36.24
85	05:19.54	51	06:04.54	17	07:41.34
84	05:20.64	50	06:06.34	16	07:46.64
86	05:21.64	49	06:08.04	15	07:52.34
82	05:22.74	48	06:09.94	14	07:58.44
81	05:23.84	47	06:11.74	13	08:04.94
80	05:24.94	46	06:13.64	12	08:12.04
79	05:26.04	45	06:15.54	11	08:19.64
78	05:27.14	44	06:17.54	10	08:27.24
77	05:28.24	43	06:19.54	9	08:37.34
76	05:29.34	42	06:21.64	8	08:47.74
75	05:30.44	41	06:23.74	7	08:59.44
74	05:31.64	40	06:25.94	6	09:13.04
73	05:32.84	39	06:28.14	5	09:29.14
72	05:34.14	38	06:30.44	4	09:48.74
71	05:35.44	37	06:32.84	3	10:04.14
70	05:36.74	36	06:35.24	2	10:20.14
69	05:38.04	35	06:37.74	1	11:20.84
68	05:39.34	34	06:40.44		
67	05:40.64	33	06:42.94		

表 11 女子 3000 米跑 成绩单位：分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11:04.50	100	11:49.50	70.28	12:34.50	51.94	13:19.50	38.5
11:05.50	99.28	11:50.50	69.68	12:35.50	51.64	13:20.50	38.2
11:06.50	98.56	11:51.50	69.1	12:36.50	51.34	13:21.50	37.9
11:07.50	97.84	11:52.50	68.5	12:37.50	51.04	13:22.50	37.6
11:08.50	97.12	11:53.50	67.92	12:38.50	50.74	13:23.50	37.3
11:09.50	96.42	11:54.50	67.34	12:39.50	50.44	13:24.50	37
11:10.50	95.7	11:55.50	66.76	12:40.50	50.14	13:25.50	36.7
11:11.50	95.5	11:56.50	66.18	12:41.50	49.84	13:26.50	36.4
11:12.50	94.3	11:57.50	65.6	12:42.50	49.54	13:27.50	36.1
11:13.50	93.6	11:58.50	65.02	12:43.50	49.24	13:28.50	35.8
11:14.50	92.9	11:59.50	64.46	12:44.50	48.94	13:29.50	35.5
11:15.50	92.2	12:00.50	63.88	12:45.50	48.64	13:30.50	35.2
11:16.50	91.52	12:01.50	63.32	12:46.50	48.36	13:31.50	34.9
11:17.50	90.82	12:02.50	62.76	12:47.50	48.06	13:32.50	34.62
11:18.50	90.14	12:03.50	62.2	12:48.50	47.76	13:33.50	34.32
11:19.50	89.46	12:04.50	61.64	12:49.50	47.46	13:34.50	34.02
11:20.50	88.78	12:05.50	61.1	12:50.50	47.16	13:35.50	33.72
11:21.50	88.1	12:06.50	60.54	12:51.50	46.86	13:36.50	33.42
11:22.50	87.42	12:07.50	60	12:52.50	46.56	13:37.50	33.12
11:23.50	86.76	12:08.50	59.7	12:53.50	46.26	13:38.50	32.82
11:24.50	86.08	12:09.50	59.4	12:54.50	45.96	13:39.50	32.52
11:25.50	85.42	12:10.50	59.1	12:55.50	45.66	13:40.50	32.22
11:26.50	84.76	12:11.50	58.8	12:56.50	45.36	13:41.50	31.92
11:27.50	84.1	12:12.50	58.5	12:57.50	45.06	13:42.50	31.62
11:28.50	83.44	12:13.50	58.2	12:58.50	44.76	13:43.50	31.32
11:29.50	82.78	12:14.50	57.9	12:59.50	44.46	13:44.50	31.02
11:30.50	82.12	12:15.50	57.62	13:00.50	44.16	13:45.50	30.72
11:31.50	81.48	12:16.50	57.32	13:01.50	43.88	13:46.50	30.42
11:32.50	80.84	12:17.50	57.02	13:02.50	43.58	13:47.50	30.12
11:33.50	80.18	12:18.50	56.72	13:03.50	43.28	13:48.50	29.84
11:34.50	79.54	12:19.50	56.42	13:04.50	42.98	13:49.50	29.54
11:35.50	78.92	12:20.50	56.12	13:05.50	42.68	13:50.50	29.34
11:36.50	78.28	12:21.50	55.82	13:06.50	42.38	13:51.50	28.94
11:37.50	77.64	12:22.50	55.52	13:07.50	42.08	13:52.50	28.64
11:38.50	77.02	12:23.50	55.22	13:08.50	41.78	13:53.50	28.34
11:39.50	76.38	12:24.50	54.92	13:09.50	41.48	13:54.50	28.04
11:40.50	75.76	12:25.50	54.62	13:10.50	41.18	13:55.50	27.74

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11:41.50	75.14	12:26.50	54.32	13:11.50	40.88	13:56.50	27.54
11:42.50	74.52	12:27.50	54.02	13:12.50	40.58	13:57.50	27.14
11:43.50	73.92	12:28.50	53.72	13:13.50	40.28	13:58.50	26.84
11:44.50	73.3	12:29.50	53.42	13:14.50	39.98	13:59.50	26.54
11:45.50	72.68	12:30.50	53.12	13:15.50	39.68	14:00.50	26.24
11:46.50	72.08	12:31.50	52.84	13:16.50	39.38	14:01.50	25.94
11:47.50	71.48	12:32.50	52.54	13:17.50	39.1	14:02.50	25.64
11:48.50	70.88	12:33.50	52.24	13:18.50	38.8	14:03.50	25.36
14:04.50	25.06	14:26.50	18.48	14:48.50	11.9	15:10.50	5.34
14:05.50	24.76	14:27.50	18.18	14:49.50	11.62	15:11.50	5.04
14:06.50	24.46	14:28.50	17.88	14:50.50	11.32	15:12.50	4.74
14:07.50	24.16	14:29.50	17.58	14:51.50	11.02	15:13.50	4.44
14:08.50	23.86	14:30.50	17.28	14:52.50	10.72	15:14.50	4.14
14:09.50	23.56	14:31.50	16.98	14:53.50	10.42	15:15.50	3.92
14:10.50	23.26	14:32.50	16.68	14:54.50	10.12	15:16.50	3.54
14:11.50	22.96	14:33.50	16.38	14:55.50	9.82	15:17.50	3.24
14:12.50	22.66	14:34.50	16.1	14:56.50	9.52	15:18.50	2.94
14:13.50	22.36	14:35.50	15.8	14:57.50	9.22	15:19.50	2.64
14:14.50	22.06	14:36.50	15.5	14:58.50	8.92	15:20.50	2.36
14:15.50	21.76	14:37.50	15.2	14:59.50	8.62	15:21.50	2.06
14:16.50	21.46	14:38.50	14.9	15:00.50	8.32	15:22.50	1.76
14:17.50	21.16	14:39.50	14.6	15:01.50	8.02	15:23.50	1.46
14:18.50	20.88	14:40.50	14.3	15:02.50	7.72	15:24.50	1.16
14:19.50	20.58	14:41.50	14	15:03.50	7.42	15:25.50	0.86
14:20.50	20.28	14:42.50	13.7	15:04.50	7.12	15:26.50	0.56
14:21.50	19.98	14:43.50	13.4	15:05.50	6.84	15:27.50	0.26
14:22.50	19.68	14:44.50	13.1	15:06.50	6.54	15:27.51	0.00
14:23.50	19.38	14:45.50	12.8	15:07.50	6.24		
14:24.50	19.08	14:46.50	12.5	15:08.50	5.94		
14:25.50	18.78	14:47.50	12.2	15:09.50	5.64		

表 12 男子 5000 米跑 成绩单位：分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
16:18.00	100	17:03.00	79.1	17:48.00	60.92	18:33.00	50.64
16:19.00	99.5	17:04.00	78.66	17:49.00	60.56	18:34.00	50.42
16:20.00	99	17:05.00	78.24	17:50.00	60.18	18:35.00	50.2
16:21.00	98.5	17:06.00	77.8	17:51.00	59.88	18:36.00	49.98
16:22.00	98	17:07.00	77.38	17:52.00	59.66	18:37.00	49.76
16:23.00	97.5	17:08.00	76.94	17:53.00	59.72	18:38.00	49.54
16:24.00	97	17:09.00	76.52	17:54.00	59.22	18:39.00	49.32
16:25.00	96.5	17:10.00	76.1	17:55.00	59	18:40.00	49.1
16:26.00	96	17:11.00	75.66	17:56.00	58.78	18:41.00	48.88
16:27.00	95.5	17:12.00	75.24	17:57.00	58.56	18:42.00	48.66
16:28.00	95	17:13.00	74.82	17:58.00	58.34	18:43.00	48.44
16:29.00	94.5	17:14.00	74.4	17:59.00	58.12	18:44.00	48.22
16:30.00	94	17:15.00	73.98	18:00.00	57.9	18:45.00	48
16:31.00	93.5	17:16.00	73.58	18:01.00	57.68	18:46.00	47.78
16:32.00	93	17:17.00	73.16	18:02.00	57.46	18:47.00	47.56
16:33.00	92.5	17:18.00	72.74	18:03.00	57.24	18:48.00	47.34
16:34.00	92	17:19.00	72.32	18:04.00	57.02	18:49.00	47.12
16:35.00	91.5	17:20.00	71.92	18:05.00	56.8	18:50.00	46.9
16:36.00	91	17:21.00	71.5	18:06.00	56.58	18:51.00	46.68
16:37.00	90.5	17:22.00	71.1	18:07.00	56.36	18:52.00	46.46
16:38.00	90	17:23.00	70.68	18:08.00	56.14	18:53.00	46.24
16:39.00	89.5	17:24.00	70.24	18:09.00	55.92	18:54.00	46.02
16:40.00	89	17:25.00	69.88	18:10.00	55.7	18:55.00	45.8
16:41.00	88.98	17:26.00	69.48	18:11.00	55.48	18:56.00	45.58
16:42.00	88.52	17:27.00	69.06	18:12.00	55.26	18:57.00	45.36
16:43.00	88.06	17:28.00	68.66	18:13.00	55.04	18:58.00	45.14
16:44.00	87.6	17:29.00	68.26	18:14.00	54.82	18:59.00	44.92
16:45.00	87.14	17:30.00	67.86	18:15.00	54.6	19:00.00	44.7
16:46.00	86.68	17:31.00	67.48	18:16.00	54.38	19:01.00	44.48
16:47.00	86.22	17:32.00	67.08	18:17.00	54.16	19:02.00	44.26
16:48.00	85.76	17:33.00	66.68	18:18.00	53.94	19:03.00	44.04
16:49.00	85.3	17:34.00	66.28	18:19.00	53.72	19:04.00	43.82
16:50.00	84.86	17:35.00	65.8	18:20.00	53.5	19:05.00	43.6
16:51.00	84.4	17:36.00	65.5	18:21.00	53.28	19:06.00	43.38
16:52.00	83.96	17:37.00	65.12	18:22.00	53.06	19:07.00	43.16
16:53.00	83.5	17:38.00	64.74	18:23.00	52.84	19:08.00	42.94
16:54.00	83.06	17:39.00	64.34	18:24.00	52.62	19:09.00	42.7
16:55.00	82.62	17:40.00	63.96	18:25.00	52.4	19:10.00	42.48

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
16:56.00	82.18	17:41.00	63.58	18:26.00	52.18	19:11.00	42.26
16:57.00	81.27	17:42.00	63.2	18:27.00	51.96	19:12.00	42.04
16:58.00	81.28	17:43.00	62.82	18:28.00	51.74	19:13.00	41.82
16:59.00	80.84	17:44.00	62.44	18:29.00	51.52	19:14.00	41.6
17:00.00	80.4	17:45.00	62.06	18:30.00	51.3	19:15.00	41.38
17:01.00	79.98	17:46.00	61.68	18:31.00	51.08	19:16.00	41.16
17:02.00	79.54	17:47.00	61.3	18:32.00	50.86	19:17.00	40.94
19:18.00	40.72	20:05.00	30.38	20:52.00	20.02	21:39.00	9.68
19:19.00	40.5	20:06.00	30.16	20:53.00	19.8	21:40.00	9.46
19:20.00	40.28	20:07.00	29.94	20:54.00	19.58	21:41.00	9.24
19:21.00	40.06	20:08.00	29.72	20:55.00	19.36	21:42.00	9.02
19:22.00	39.84	20:09.00	29.5	20:56.00	19.14	21:43.00	8.8
19:23.00	39.62	20:10.00	29.28	20:57.00	18.92	21:44.00	8.56
19:24.00	39.4	20:11.00	29.06	20:58.00	18.7	21:45.00	8.34
19:25.00	39.18	20:12.00	28.84	20:59.00	18.48	21:46.00	8.12
19:26.00	38.96	20:13.00	28.62	21:00.00	18.26	21:47.00	7.9
19:27.00	38.74	20:14.00	28.4	21:01.00	18.04	21:48.00	7.68
19:28.00	38.52	20:15.00	28.18	21:02.00	17.82	21:49.00	7.46
19:29.00	38.3	20:16.00	27.96	21:03.00	17.6	21:50.00	7.24
19:30.00	38.08	20:17.00	27.74	21:04.00	17.38	21:51.00	7.02
19:31.00	37.86	20:18.00	27.52	21:05.00	17.16	21:52.00	6.8
19:32.00	37.64	20:19.00	27.3	21:06.00	16.94	21:53.00	6.58
19:33.00	37.42	20:20.00	27.08	21:07.00	16.72	21:54.00	6.36
19:34.00	37.2	20:21.00	26.86	21:08.00	16.5	21:55.00	6.14
19:35.00	36.98	20:22.00	26.64	21:09.00	16.28	21:56.00	5.92
19:36.00	36.76	20:23.00	26.42	21:10.00	16.06	21:57.00	5.7
19:37.00	36.54	20:24.00	26.2	21:11.00	15.84	21:58.00	5.48
19:38.00	36.32	20:25.00	25.98	21:12.00	15.63	21:59.00	5.26
19:39.00	36.1	20:26.00	25.74	21:13.00	15.4	22:00.00	5.04
19:40.00	35.88	20:27.00	25.52	21:14.00	15.18	22:01.00	4.82
19:41.00	35.66	20:28.00	25.3	21:15.00	14.96	22:02.00	4.6
19:42.00	35.44	20:29.00	25.08	21:16.00	14.74	22:03.00	4.38
19:43.00	35.22	20:30.00	24.86	21:17.00	14.52	22:04.00	4.16
19:44.00	35	20:31.00	24.64	21:18.00	14.3	22:05.00	3.94
19:45.00	34.78	20:32.00	24.42	21:19.00	14.08	22:06.00	3.72
19:46.00	34.56	20:33.00	24.2	21:20.00	13.86	22:07.00	3.5
19:47.00	34.34	20:34.00	23.98	21:21.00	13.64	22:08.00	3.28
19:48.00	34.12	20:35.00	23.76	21:22.00	13.42	22:09.00	3.06
19:49.00	33.9	20:36.00	23.54	21:23.00	13.2	22:10.00	2.84
19:50.00	33.68	20:37.00	23.32	21:24.00	12.98	22:11.00	2.62

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
19:51.00	33.46	20:38.00	23.1	21:25.00	12.76	22:12.00	2.4
19:52.00	33.22	20:39.00	22.88	21:26.00	12.54	22:13.00	2.18
19:53.00	33.01	20:40.00	22.66	21:27.00	12.32	22:14.00	1.96
19:54.00	32.8	20:41.00	22.44	21:28.00	12.1	22:15.00	1.74
19:55.00	32.58	20:42.00	22.22	21:29.00	11.88	22:16.00	1.52
19:56.00	32.36	20:43.00	22	21:30.00	11.66	22:17.00	1.3
19:57.00	32.14	20:44.00	21.78	21:31.00	11.44	22:18.00	1.08
19:58.00	31.92	20:45.00	21.56	21:32.00	11.22	22:19.00	0.86
19:59.00	31.7	20:46.00	21.34	21:33.00	11	22:20.00	0.64
20:00.00	31.48	20:47.00	21.12	21:34.00	10.78	22:21.00	0.42
20:01.00	31.26	20:48.00	20.9	21:35.00	10.56	22:22.00	0.2
20:02.00	31.04	20:49.00	20.68	21:36.00	10.34	22:22.01	0.00
20:03.00	30.82	20:50.00	20.46	21:37.00	10.12		
20:04.00	30.6	20:51.00	20.24	21:38.00	9.9		

(2) 田赛：按照报考的项目进行测试及评分

表 19 男女铅球（男 7.26 公斤、女 4 公斤）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	11.55	70	9.48	20	7.12
99	11.48	69	9.42	18	6.97
98	11.41	68	9.38	16	6.82
97	11.34	67	9.32	14	6.66
96	11.27	66	9.28	12	6.50
95	11.20	65	9.22	10	6.34
94	11.13	64	9.18	8	6.17
93	11.04	63	9.12	6	5.99
92	10.97	62	9.08	4	5.81
91	10.89	61	9.02	2	5.62
90	10.81	60	8.98	0	5.43
89	10.73	58	8.92		
88	10.65	56	8.88		
87	10.57	54	8.82		
86	10.49	52	8.72		
85		50	8.62		
84		48	8.52		
83		46	8.42		
82		44	8.32		
81		42	8.22		
80	10.33	40	8.10		
79	10.24	38	8.00		
78	10.15	36	7.90		
77	10.06	34	7.80		
76	9.97	32	7.70		
75	9.92	30	7.60		
74	9.87	28	7.50		
73	9.82	26	7.40		
72	9.78	24	7.30		
71	9.72	22	7.20		
	9.68				
	9.62				
	9.58				
	9.52				